

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВОСЬМОГО СОЗЫВА

КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ СЕМЬИ, ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ

ул. Охотный ряд, д. 1, Москва, 103265 Тел. 8(495)692-38-20 Факс 8(495)692-54-61 E-mail: cfamily@duma.gov.ru

22 06 2022 г.

№ 3.6-27/625

Президенту конгресса «Планета психотерапии: Дети. Семья. Общество. Будущее», доктору медицинских наук, профессору, президенту Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранному президенту Азиатской Федерации психотерапии, вице-президенту Всемирного Совета по психотерапии, заведующему кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования

В.В. Макарову

Уважаемый Виктор Викторович!

Уважаемые участники пленарного заседания Первого межконтинентального экстерриториального конгресса «Планета психотерапии: Дети. Семья. Общество. Будущее».

Искренне благодарю Вас за приглашение принять участие в торжественном открытии Пленарного дня конгресса.

Психологическое благополучие и психическое здоровье - условие высокого качества жизни человека во всех сторонах его жизни: социальной, профессиональной, семейной. Поэтому мы говорим не о лечении заболеваний или реабилитации, а именно о психологическом благополучии и об охране психического здоровья.

Сегодня объективная логика событий как в глобальном плане, так и в России, ведет к повышению общего уровня и массовой «диффузной тревоги» психологического плана и ее конкретных проявлений, в том числе, и в плане «радикализации» социально опасных акцентуаций характера. Кроме того, с учетом известных обстоятельств следует прогнозировать в нашей стране кратное увеличение случаев посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) разной степени тяжести.

Резкий рост числа посттравматических стрессовых расстройств и тревожно-депрессивных состояний не психиатрического, а именно психологического генеза

потребуется соответствующей серьезной работы (в том числе, в сфере противодействия насилию) государства и общества, включая формирование и максимальную мобилизацию единой системы психологической помощи в РФ.

Важно отметить, что повышенный уровень психической травматизации и тревожности неизбежно приведет к взрывному росту агрессии и аутоагрессии а также к росту преступлений против личности, включая семейно-бытовое насилие (в том числе сексуальное насилие).

Подчеркиваю: в условиях современных вызовов необходимо решить задачу создания единой системы психологической и психотерапевтической помощи нуждающимся в этом лицам (в том числе жертвам насилия) без привнесения в структуру этой помощи инструментов насилия над семьей и разрушения института семьи. Решение данной задачи позволит сделать существенный шаг к дальнейшему укреплению национальной безопасности России во внутривнутриполитическом контексте.

Следует дополнительно подчеркнуть, что уже сегодня в нашей стране существует дисбаланс между, с одной стороны, количеством реальных и (или) потенциальных получателей психологической помощи, а, с другой стороны, возможностями государства и общества оказать такую помощь, что обусловлено, в том числе, дефицитом квалифицированных специалистов в данной области.

Отметим и тот факт, что необходимость создания единой психологической службы федерального уровня, и психологических служб в регионах страны, сопрягается сейчас с активизацией лиц, которые претендуют на оказание психологических услуг, не имея при этом профессионального образования и выступая, таким образом, в качестве шарлатанов, что в огромном количестве случаев приносит вред психологическому благополучию жертвам их активности.

Поэтому, с моей точки зрения, назрел и перерезел вопрос принятия проекта закона «О психологической помощи в Российской Федерации», хотя и должен решаться, что называется, в «режиме тонкой настройки», с максимально тщательным его обсуждением всеми заинтересованными сторонами.

Комитет Государственной Думы по вопросам семьи, женщин и детей работает над этим вопросом и ждет от экспертов соответствующих материалов.

Призываю Вас к активности в данной области, коллеги!

Желаю Конгрессу максимально успешной работы!

С уважением,

Председатель Комитета



Н.А. Останина